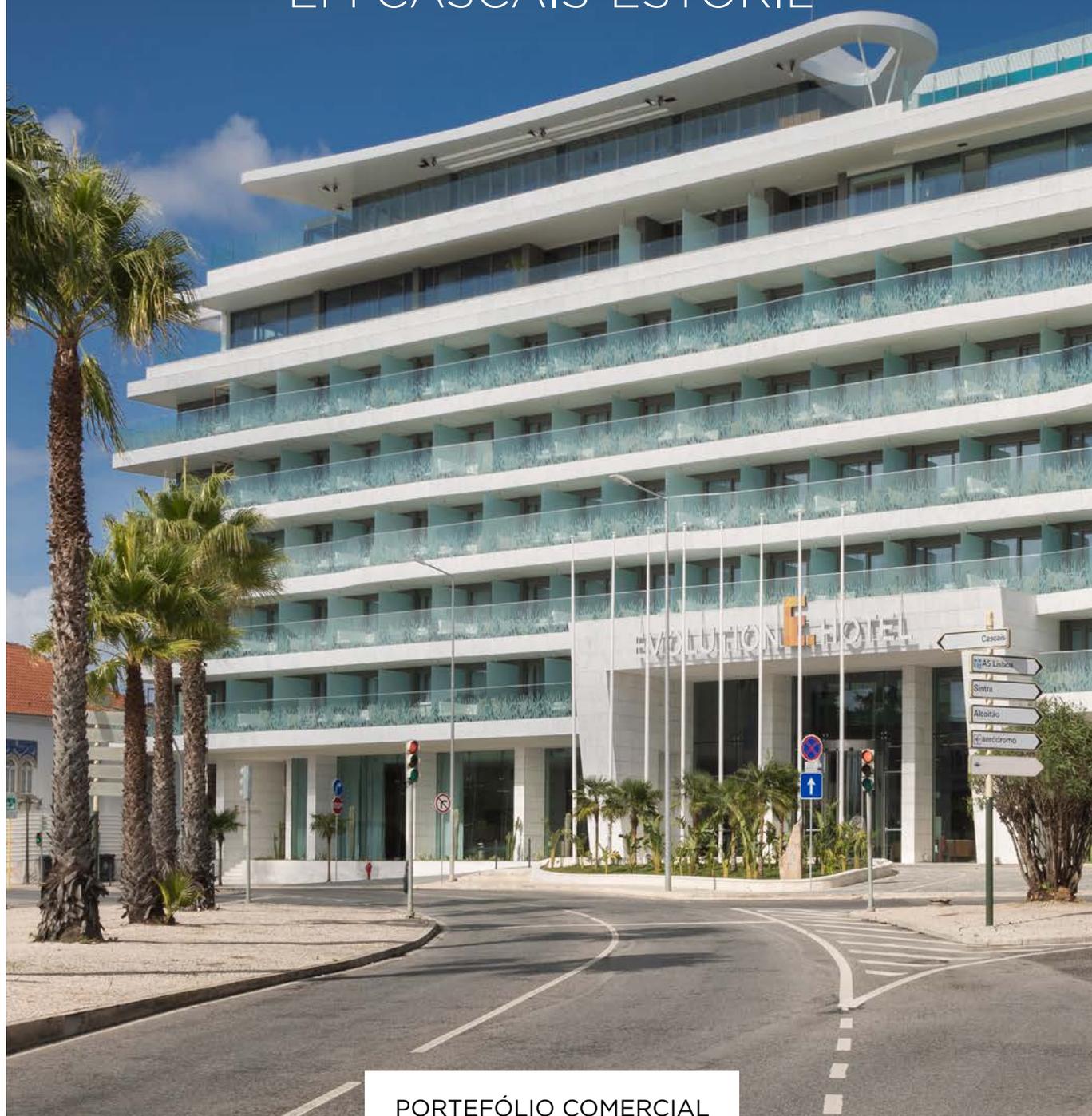


UM NOVO CONCEITO *LIFESTYLE*,  
UMA ATITUDE VIBRANTE  
EM CASCAIS-ESTORIL



PORTEFÓLIO COMERCIAL

EVOLUTION, marca do Grupo SANA, é irreverente, inconventional vibrante e criativa, para quem procura uma alternativa à hotelaria clássica, com uma abordagem tecnológica, espaços bem desenhados de co-working e áreas dedicadas ao bem-estar.

É uma nova forma de estar, trabalhar e socializar, que vai ao encontro de uma geração independente, flexível e tech-savvy que valoriza espaços trendy não convencionais, design contemporâneo, boa gastronomia e conforto.

Orientada para satisfazer as necessidades dos hóspedes, com equipas E.Host sempre próximas e profissionais, possibilita a vivência da experiência ao ritmo de cada cliente, tornando as estadias mais acessíveis, acolhedoras, mas também mais divertidas.

É um ponto de encontro entre hóspedes e a comunidade local, quer para trabalhar, quer para socializar. Um polo social para cosmopolitas, que permite desfrutar da cidade, ao mesmo tempo que se sente parte dela.

É um novo conceito, que cresce dentro de nós e nos faz regressar.

**EVOLUTION. It's in you.**

# ÍNDICE

- EVOLUTION Cascais-Estoril
- Reuniões de Negócios
- Entretenimento
- Co-Working
- Eventos Sociais
- Comer e Beber
- Wellness by SAYANNA
- SAN.IA
- Grupo SANA
- Contactos

A photograph of a modern rooftop terrace. The terrace is furnished with rows of white lounge chairs and tables, arranged in a perspective that leads towards the horizon. The ceiling is white with recessed lighting. In the background, a coastal city with buildings and a beach is visible under a clear blue sky. The ocean is visible on the left side of the frame.

# BEM-VINDO AO EVOLUTION CASCAIS-ESTORIL

Com uma vista ofuscante sobre o Oceano Atlântico e a Baía de Cascais e com 300 dias de sol, o EVOLUTION Cascais-Estoril oferece uma experiência de lifestyle única, numa atmosfera relaxante e inspiradora.

# COME AS A GUEST, LEAVE AS AN EVOLUTIONER

UM NOVO HOTEL LIFESTYLE,  
UMA ESTADIA INESQUECÍVEL

Vibrante, moderno, tech friendly e cosmopolita, este novo conceito de hotel lifestyle & pet friendly é paixão ao primeiro check-in.

Com uma vista deslumbrante sobre o Atlântico, praias com piscinas naturais, perto do Tamariz e do Casino, aqui é possível desfrutar de uma refeição a qualquer hora do dia, sentir-se nas nuvens no SPA ou celebrar o fim do dia com música ao vivo.

Aberto à cidade, este é um hotel onde se vive todo o charme de Cascais-Estoril.

\_ THE LIVING ROOM



\_ THE KITCHEN



**Serviços**  
**Facilidades Hotel\_**

- Self check-in
- 4 Espaços de restauração
- Grab & Go
- Wellness by SAYANNA
- 1 Meeting room
- Wi-Fi de alta velocidade
- Lavandaria/limpeza a seco
- Parque de estacionamento (60 lugares, 4 para veículos elétricos)
- Aluguer de automóveis (por solicitação)
- Agenda de Entretenimento (DJ & música ao vivo)
- Piscina exterior + interior



\_ THE LIVING ROOM



\_ THE LIVING ROOM



\_ THE LIVING ROOM



# LOCALIZAÇÃO PRIVILEGIADA

## JUNTO DA COSTA DO ESTORIL

Localizado na Riviera Portuguesa, envolvido por pequenas praias com piscinas naturais e próximo ao Casino Estoril e do Centro de Congressos, o EVOLUTION Cascais-Estoril encontra-se a menos de 15 minutos do aeródromo de Tires, a 30 minutos do Aeroporto de Lisboa e a poucos minutos a pé da estação de comboios com ligação a Lisboa e Cascais.

Outros destinos como Lisboa, a Vila de Sintra, a Marina de Cascais e Guincho são atrações próximas e facilmente acessíveis a partir do Hotel.

### \_TEMPERATURA

 PRIMAVERA | 22°C ▲▼ 16°C

 VERÃO | 26°C ▲▼ 19°C

 OUTONO | 18°C ▲▼ 12°C

 INVERNO | 15°C ▲▼ 10°C

### \_ PRAIA DO TAMARIZ



### LOCAIS DE INTERESSE

- Praia do Tamariz
- Praia da Rainha
- Praia da Poça
- Centro Histórico de Cascais
- Jardim do Estoril
- Marina de Cascais
- Parque Natural de Sintra/Cascais

### ESPAÇOS CULTURAIS

- Casa das Histórias da Paula Rego
- Casa Museu de Santa Maria
- Museu da Música Portuguesa
- Centro de Congressos do Estoril

### ZONAS COMERCIAIS/LAZER

- Mercado de Cascais
- Casino Estoril
- CascaShopping
- Fiartil

### REDE TRANSPORTES PÚBLICOS

- Estação de comboio do Estoril
- Aeródromo de Tires
- Aeroporto de Lisboa (LIS): a 30 minutos

## Área Envolverte\_

# EVOLUTION CASCAIS-ESTORIL NO MAPA

## PONTOS DE INTERESSE



# ALOJAMENTO

## QUARTOS ELEGANTES, ACOLHEDORES, INTELIGENTES E FUNCIONAIS

Os quartos e suites foram concebidos e decorados de forma cuidada e inteligente, banhados por muita luz natural e, na sua maioria, com vista mar.

A paleta de cores claras e neutras em todos quartos é a pura definição de calma e relaxamento, para uma estadia confortável e relaxante.

O Hotel dispõe de um total de 133 quartos, todos com varanda.



40 / COOL ROOM

8 / COOL CASCAIS BAY VIEW

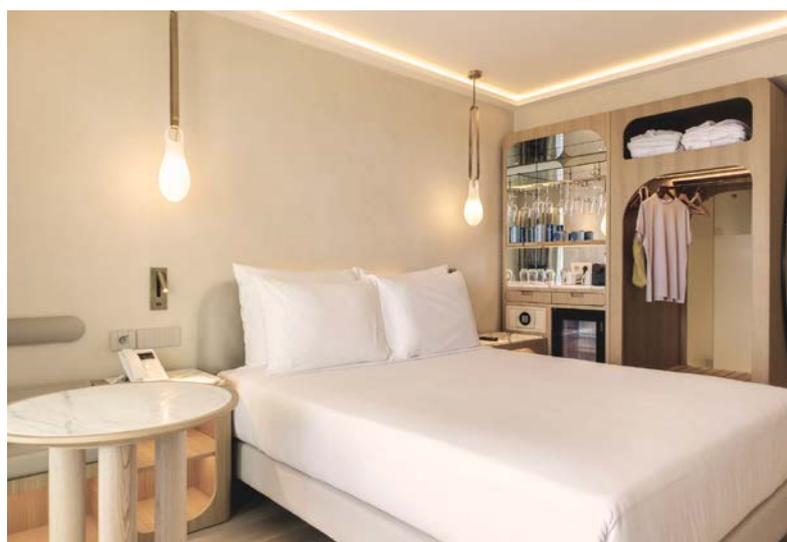
28 / COOL OCEAN VIEW

47 / COOL FULL OCEAN VIEW

5 / COOLEST SUITE OCEAN VIEW

5 / COOL PANORAMIC VIEW

\_ OCEAN ROOM



12 Quartos comunicantes

Quarto para pessoas com mobilidade reduzida (1 duplo)

Quartos Double e Twin com casa-de-banho em plano aberto com duche rainfall

High Speed Wi-Fi

Cama ultra confortável

Secador de cabelo

Amenities

Roupão e Chinelos

Ar condicionado

Cofre digital

Telefone

Televisão por cabo / TV com screen share

Serviço de despertar

Vídras duplos

Press Reader

Zona de trabalho

Mini-bar

### Serviços Facilidades Hotel\_

\_ ROUPEIRO



\_ WC (PORMENOR)



\_ SUITE



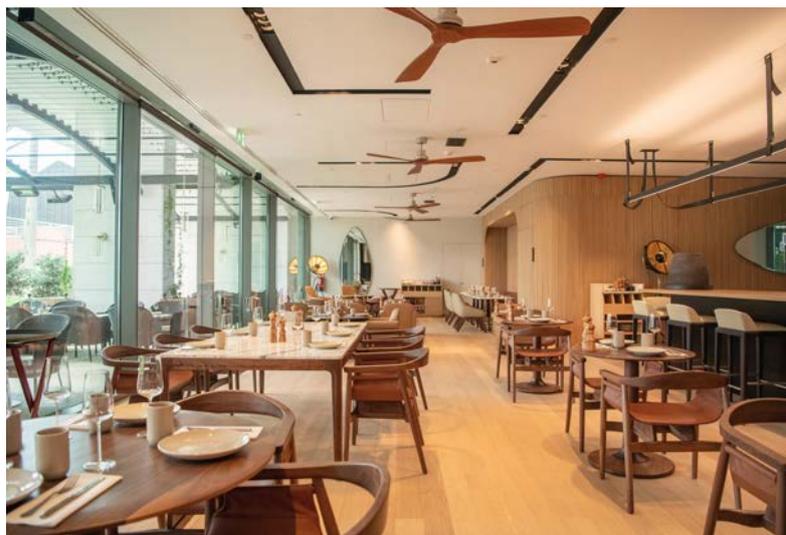
# ALIMENTAÇÃO E BEBIDAS

COMBINE AS MELHORES OPÇÕES DE PARTILHA

THE KITCHEN, THE UPPER DECK, THE LIVING ROOM e THE PATIO, quatro espaços irreverentes e ousados para experienciar propostas gastronómicas distintas, onde se valorizam produtos e fornecedores de origem local.

Aqui, é possível descontraír com um cocktail, deliciar-se com uma magnífica refeição ou aproveitar o prático Grab&Go para um snack a qualquer hora do dia, num conceito all-day dining.

\_ THE KITCHEN



\_ THE PATIO



# THE LIVING ROOM & THE PATIO

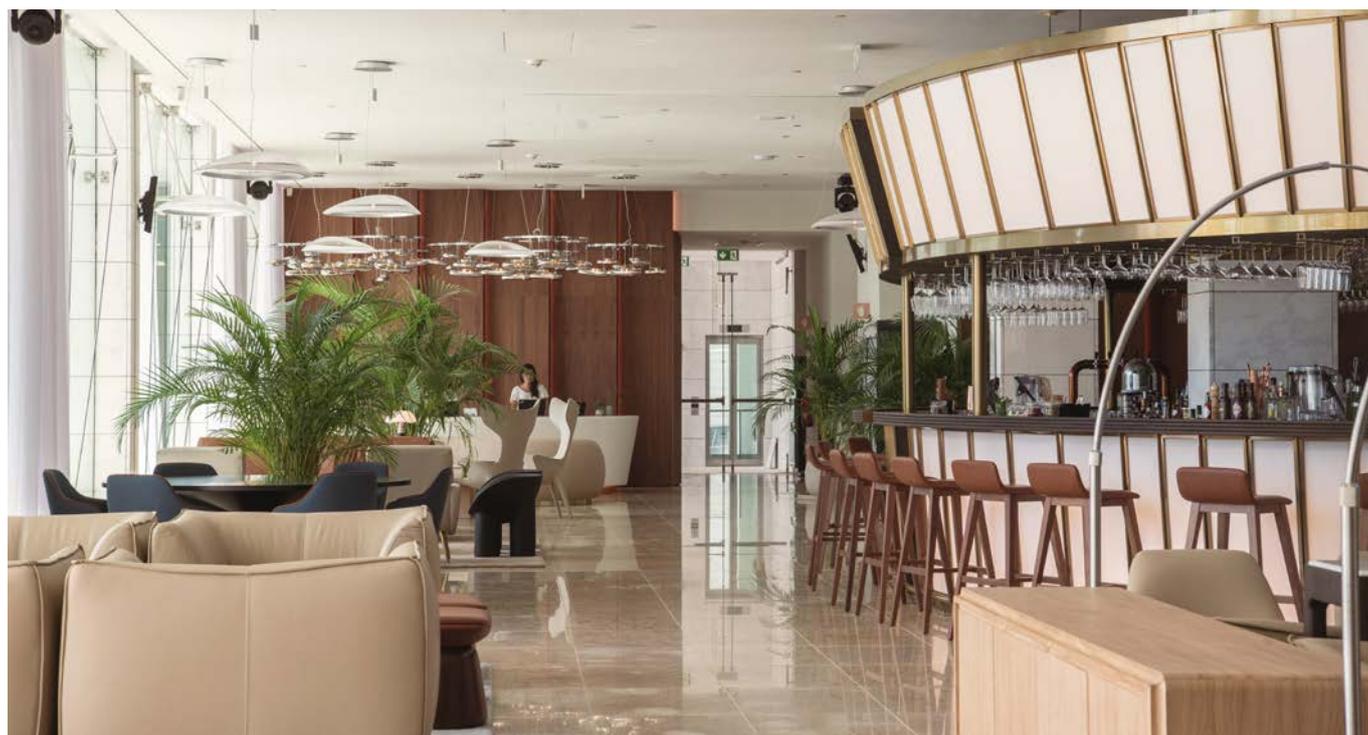
MAIS DO QUE UM SIMPLES LOBBY BAR,  
É UMA EXPERIÊNCIA CRIATIVA E INOVADORA

Um bar trendy com o conceito “Cocktails, Bites & Vibes”, com um ambiente descontraído, onde pode comer ou tomar uma bebida.

O menu, inspirado na partilha, foi cuidadosamente pensado para agradar todos os paladares.

## Horário

Todos os dias: 11h00 - 01h30  
(cozinha 12h30 - 00h00)



# THE KITCHEN

UMA EXPERIÊNCIA GASTRONÓMICA  
ÍMPAR, NUM AMBIENTE COOL E DINÂMICO

Um restaurante “open kitchen” de cozinha contemporânea de fusão, com um menu sazonal com pratos de assinatura. Disponível uma excelente seleção de vinhos portugueses.

## Horário

Pequeno-almoço:

Dias de semana - 07h00 - 10h30

Fins de semana - 07h30 - 11h00

Almoço: Todos os dias - 12h30 - 15h00

Jantar: Todos os dias - 19h00 - 00h:00



# THE UPPER DECK

ROOFTOP, RESTAURANTE-BAR  
E PISCINA COM VISTA PANORÂMICA

Localizado no 7º piso, o The Upper Deck anima as tardes e noites de Cascais e Estoril. Um spot trendy e muito cool, um rooftop com vista para o mar onde não faltam os cocktails de assinatura e um menu exclusivo para os paladares mais exigentes. Um espaço que facilmente pode ser adaptado à eventos sociais e corporativos.

## Horário

Low Season (novembro - abril)

Pequeno-almoço: fechado

Almoço: fechado

Jantar:

Sexta e sábado - 19h00 - 01h30

Cozinha - 19h00 - 00h00

DJ/ Live music:

Sexta e sábado - 22h30 - 01h30

/

High Season (maio - outubro)

Pequeno-almoço: fechado

Almoço: fechado

Jantar:

Todos os dias: 19h00 - 01h30

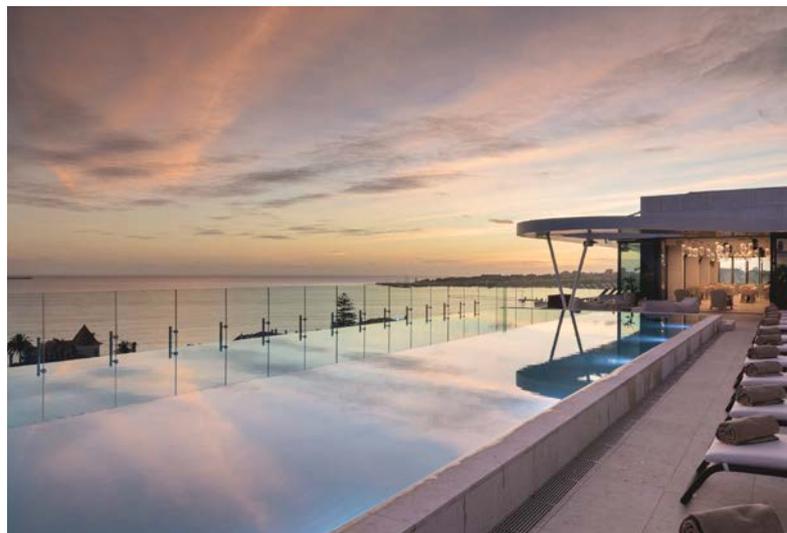
Cozinha - 19h00 - 00h00

DJ/ Live music:

Todos os dias: 22h30 - 01h30

Pool & Bar (Rooftop):

Todos os dias - 10h30 - 18h00



# GRAB&GO

BASTA AGARRAR E SEGUIR, 24/7

Para um snack a qualquer hora do dia, o prático GRAB&GO permite o acesso a deliciosos snacks, opções frescas e saudáveis, bem como uma seleção de cocktails e bebidas.



# Wellness by SAYANNA

UMA EXPERIÊNCIA INIGUALÁVEL DE BEM-ESTAR  
COM UM PANORAMA IMBATÍVEL

No 6º piso do EVOLUTION Cascais-Estoril encontra o espaço Wellness by SAYANNA. Um refúgio de bem-estar com 700 m<sup>2</sup> e uma vista deslumbrante sobre o Oceano Atlântico, perfeito para fazer exercício, relaxar e cuidar do corpo e da mente.

Integra um SPA com tratamentos de assinatura inovadores, uma piscina interior de vitalidade, um duche sensorial, sauna e banho turco. A sala de fitness dispõe de equipamentos Technogym.

\_ PISCINA



\_ EVOLUTION FITNESS



## Serviços & Facilidades\_

- Piscina Interior de Vitalidade
- Sauna Panorâmica
- Banho Turco
- Duches de Sensações
- 3 Salas de tratamentos individuais panorâmicas
- 1 Suite SPA Dupla panorâmica
- Ginásio equipado com TECHNOGYM
- SPA com produtos orgânicos VOYA

# SALAS DE EVENTOS

ESPAÇOS INSPIRADORES E VERSÁTEIS,  
PARA EVENTOS CRIATIVOS E MEMORÁVEIS

No EVOLUTION Cascais-Estoril dispomos de espaços versáteis que permitem a realização de uma simples reunião, uma celebração ou evento corporativo, sempre com um toque criativo.

Conheça as facilidades dos nossos espaços The Social Room, The Patio e The Upper Deck.

\_ THE SOCIAL ROOM



\_ COWORKING



## Características\_

- Luz natural
- Blackout
- Cortina perfurada
- Climatização
- Sistema de vídeo e áudio conference
- Sistema de som surround
- Possibilidade de diferentes ambientes de iluminação
- High Speed Wi-Fi
- Tudo controlado por painel touch
- Jardim vertical



# REUNIÕES

Uma seleção de espaços versáteis e uma equipa experiente e totalmente dedicada às necessidades específicas de cada projeto.

# SALAS DE REUNIÃO

EVENTOS INTERNACIONAIS E ESPAÇOS COWORKING INSPIRADORES

No EVOLUTION Cascais-Estoril, mais do que clássicas reuniões, propomos a realização de eventos corporativos únicos em espaços vibrantes e tecnologicamente disruptivos.

A sala de eventos, THE SOCIAL ROOM, dispõe de luz natural e está totalmente equipada com a mais avançada tecnologia. Uma sala muito versátil e flexível, perfeita para eventos até 220 pessoas.

O THE PATIO, um espaço amplo, localizado no piso principal, apresenta uma vibe muito cool e pode ser totalmente personalizável para receber os seus eventos privados.

No 7º andar está localizado o THE UPPER DECK, um trendy rooftop que oferece grande flexibilidade e um ambiente sofisticado para os seus eventos.

\_ THE SOCIAL ROOM



## Características\_

-  Luz natural
-  Blackout
-  Climatização central
-  Serviços de som e imagem
-  Serviço de catering
-  Acessibilidade a pessoas com mobilidade reduzida
-  Estacionamento interior coberto (pago)

# SALAS DE REUNIÃO

## CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS GERAIS



### CLIMATIZAÇÃO E ILUMINAÇÃO

Climatização: Central  
Luz Natural: Sim  
Blackout: Sim

### EQUIPAMENTOS

Flipchart  
Bloco de notas e canetas

### SERVIÇOS

Serviços de som e imagem  
Serviços VIP  
Serviços de concierge  
Serviço de aluguer de automóveis  
Restaurante  
Serviço de catering  
Acessibilidade a pessoas com mobilidade reduzida  
Segurança no local

### ESTACIONAMENTO

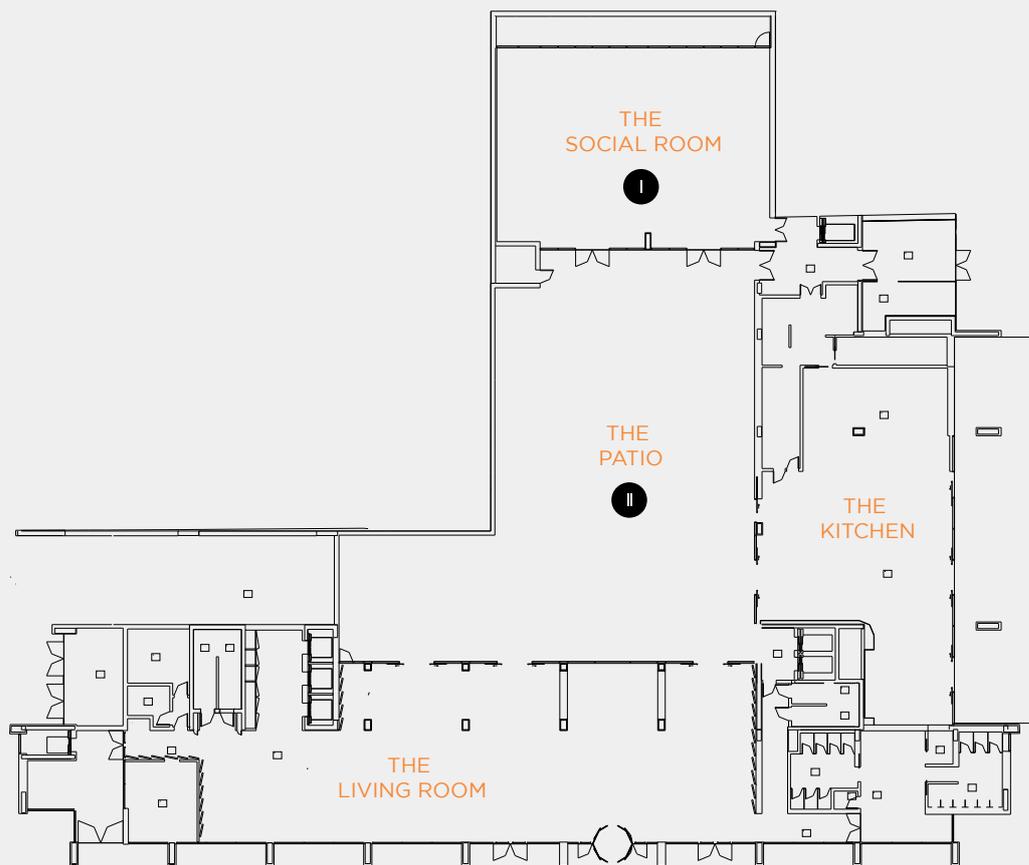
Estacionamento interior coberto (pago)

### MULTIMÉDIA E TECNOLOGIA

Rede WI-FI com configuração SSID personalizável  
Rede WI-FI de última geração apta para grandes densidades de utilizadores  
WI-FI 6 / ax  
1 Ecrã Led Wall: 4m x 2,25m - Outdoor 3.9P  
1 Ecrã Led Wall: 5,5m x 3m - Outdoor 3.9P  
1 Ecrã de 88 polegadas 4K  
Ligação HDMI - WIFI  
Sistema de Som High End K-Array  
Microfones de mão e de lapela  
Mesa/Cabine de DJ fixa e móvel K-Array  
Robótica cénica no lobby  
Domótica Som, luz, cortinas e Black Outs  
Endereços IP Públicos para ligação de equipamentos de conferência, streaming, etc.  
Capacidade de entrega de larguras de banda específicas e dedicadas a eventos  
Sinalética Digital personalizável a cada parceiro/promotor/ evento  
Suporte IT - Técnico disponível em exclusivo ao serviço do evento (sob pedido)

# PISO 0

## CARACTERÍSTICAS GERAIS



Área Total  
626 m<sup>2</sup>

I | The Social Room 226 m<sup>2</sup>

II | The Patio 400 m<sup>2</sup>

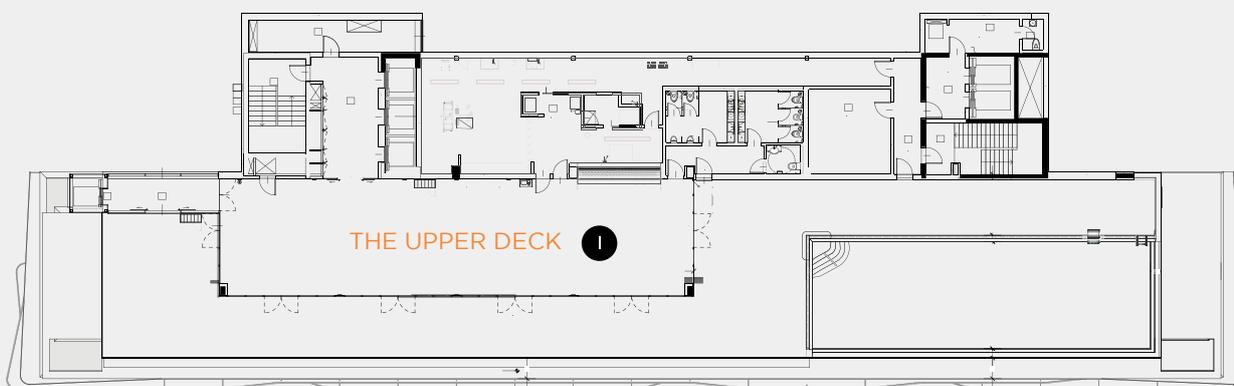
# PISO 0

## CAPACIDADES E ESPECIFICAÇÕES DAS SALAS

	Área	Medidas	 Plateia	 Escola	 Cabaret	 Mesa U	 Banquete	 Buffet	 Cocktail
THE SOCIAL ROOM	226 m <sup>2</sup>	13,54 x 18,1 m	195	135	105	57	150	120	220
THE PATIO	400 m <sup>2</sup>	14 x 25 m	220	150	126	-	240	240	380

# PISO 7

## CARACTERÍSTICAS GERAIS



Área Total  
145 m<sup>2</sup>

1 | The Upper Deck 145 m<sup>2</sup>

# PISO 7

## CAPACIDADES E ESPECIFICAÇÕES DAS SALAS

	Área	Medidas	 Plateia	 Escola	 Cabaret	 Mesa U	 Banquete	 Buffet	 Cocktail
THE UPPER DECK	145 m <sup>2</sup>	6 x 26 m	135	-	-	-	90	70	140

# BLEISURE

COMBINE NA PERFEIÇÃO OS COMPROMISSOS DE NEGÓCIOS COM ATIVIDADES DE LAZER

As várias facilidades do EVOLUTION Cascais-Estoril permitem combinar na perfeição compromissos de negócio com atividades sociais e de lazer, numa única viagem.

Temos as condições ideais, serviços, facilidades e localização, para a realização de atividades de Team Building, Stress Management, regulação de sono, Mindfulness e Personal Growth.



## Garantimos:

- / Espaços confortáveis, criativos e totalmente dedicados ao desenvolvimento das atividades profissionais e eventos corporativos;
- / Facilidades de conexão tecnologicamente avançadas;
- / Serviço de concierge e de recomendações locais;
- / Facilidades wellness e fitness totalmente focadas no bem-estar e no relaxamento;
- / Entretenimento diário;
- / Serviços F&B totalmente adaptadas ao segmento.

# GRUPO WHATSAPP EVOLUTIONERS

## UM CANAL DE COMUNICAÇÃO NO WHATSAPP PARA EVOLUTIONERS

O EVOLUTION Cascais-Estoril disponibiliza um canal de comunicação no WhatsApp para EVOLUTIONERS – os membros da sua comunidade.

O acesso ao grupo de WhatsApp “EVOLUTIONERS” está sujeito ao envio de um convite através de vários touchpoints.

Neste grupo são preanunciados todos os eventos e o conjunto de benefícios exclusivos para os aderentes.



# SANA CARD

## ACUMULE VANTAGENS EXCLUSIVAS COMO CLIENTE PREFERENCIAL

O SANA Card foi desenhado exclusivamente para as empresas e os seus colaboradores, para que possam beneficiar de um desconto de 15% sobre a Melhor Tarifa Disponível nas deslocações de negócios ou lazer em toda a cadeia SANA, em Portugal, Alemanha e Angola.

O SANA Card oferece-lhe um leque alargado de benefícios exclusivos, tais como descontos adicionais em restauração, tratamento VIP à chegada e estacionamento gratuito.



### Vantagens e Benefícios\_

- 15% sobre a Melhor Tarifa disponível em alojamento em todos os Hotéis SANA
- 10% de desconto em todos os restaurantes e bares dos hotéis SANA (até 9 pessoas)
- 10% de desconto no SAYANNA Wellness & SPA
- 10% Lavandaria e serviço de engomadoria nos Hotéis (sempre que hospedado)
- Tratamento VIP à chegada
- Acesso a Jornais & Revistas Digitais
- Acesso à SANIA, assistente digital
- Estacionamento incluído (sempre que hospedados, e mediante disponibilidade do hotel)
- Equipa dedicada para as suas reservas através do SANA Contact Center via telefone (+351 212 468 688\*) ou e-mail (reservas@sanahotels.com)

(\*) custo de chamada para a rede fixa nacional

A close-up photograph of a woman's hands holding a martini glass. The glass contains a light-colored drink with a garnish. The woman is wearing a white dress and a necklace. The background is softly blurred, showing another person in a white dress. The overall mood is elegant and sophisticated.

# ENTRETENIMENTO

A nossa agenda é criativa  
e vibrante.

# FESTAS TEMÁTICAS

AS FESTAS, A ANIMAÇÃO E A CELEBRAÇÃO FAZEM PARTE DO NOSSO ADN

As festas, a animação e a celebração fazem parte do ADN do EVOLUTION Cascais-Estoril. No rooftop com vista para o Oceano Atlântico, no piso principal ou nos espaços dedicados ao bem-estar, os finais de dia são sempre ao som dos nossos DJs ou com música ao vivo, num ambiente sofisticado.

## Algumas das nossas festas

- / Work & Fun (Cocktails, Bites & Vibes)
- / Revenge The 80's at Evolution
- / Experiências Gastronómicas
- / Festa de celebração do Solstício
- / Cinema ao ar livre
- / Full Moon Party
- / Longest Night on Earth
- / Prova de Vinhos
- / Jantar a 4 Mãos
- / Dinner Talks
- / Agendas DJs
- / Noite dos Óscares
- / Workshops (Cocktail - Do it yourself)
- / Wine Moments
- / Beer Moments
- / Standup comedy
- / Música ao Vivo



# PLAYLIST

LISTEN TO THE SOUND OF EVOLUTION

Ao deitar ou ao acordar, no ginásio ou na praia, cada momento da nossa vida tem a sua *vibe*.

Na playlist do EVOLUTION no Spotify vai encontrar a banda sonora certa para cada um desses momentos. Tudo o que tem que fazer é escolher o *mood* e desfrutar até à última música.

No EVOLUTION Cascais-Estoril não é diferente e, por isso criámos um conjunto de playlists que definem o *mood* de cada espaço e cada momento.



**OUR  
MUSIC MAKES  
EVERYTHING  
BETTER**





# CO-WORKING

THE LIVING ROOM,  
onde o espaço envolvente  
inspira a trabalhar.

# CO-WORKING

THE LIVING ROOM, ONDE O ESPAÇO ENVOLVENTE  
INSPIRA A TRABALHAR

O nosso espaço de co-working localizado no *open space* THE LIVING ROOM e THE PATIO proporciona uma atmosfera inspiradora e descontraída que ajudam desenvolver a produtividade.

Com luz natural e climatização adequada, este open space, promove a partilha de ideias entre a comunidade, ao mesmo tempo que proporciona a privacidade necessária a cada utilizador.

Descontrair, tomar uma bebida ou uma refeição ligeira é sempre possível no bar, restaurante The Kitchen ou GRAB&GO.

Para relaxar ou recarregar a energia, o ginásio está aberto 24/7 e o incrível SPA e espaço dedicado ao bem-estar, o Wellness by SAYANNA, é sempre uma boa opção.

Ao fim do dia, há sempre algo a acontecer, vale a pena consultar a agenda e o programa de entretenimento.

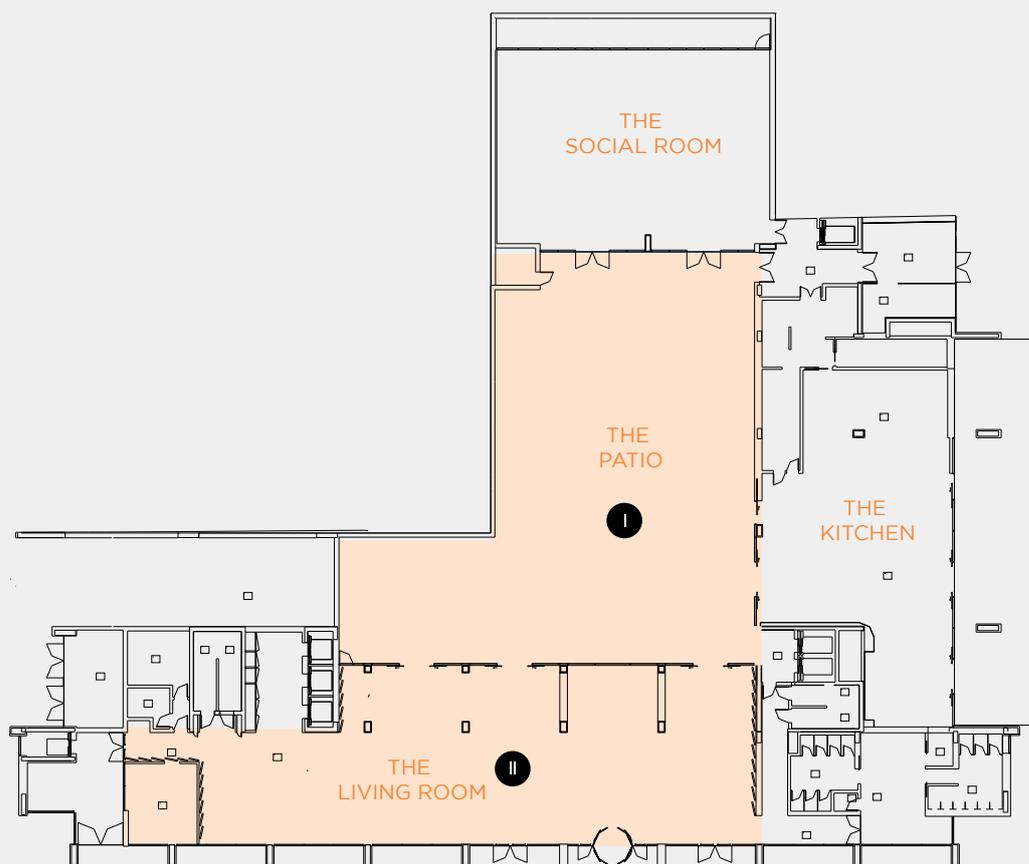


1x visita de trabalho ■ 30/PESSOA  
5x visita de trabalho ■ 90 /PESSOA

## Vantagens e Benefícios\_

Acesso ao ginásio através de reserva  
Café, chá e águas de cortesia  
Acesso disponível 24/7  
Estação de Energia Individual  
Espaço de trabalho reservado  
Impressão & Scanning gratuito  
10% desconto nos Restaurantes e Bares  
10% desconto na reserva de sala de reuniões  
Wi-Fi de alta velocidade  
Receber até 3 convidados por dia  
Acesso a imprensa online  
Parque de Estacionamento gratuito  
Agenda de Entretenimento (DJ & música ao vivo)

# ÁREA DE CO-WORKING



## Área de Co-working

I | The Patio

II | The Living Room



# EVENTOS SOCIAIS

O EVOLUTION Cascais-Estoril é o anfitrião perfeito para reunir família e amigos. Aniversários, festas temáticas, batizados ou mesmo casamentos, tudo é possível.

## EVENTOS SOCIAIS

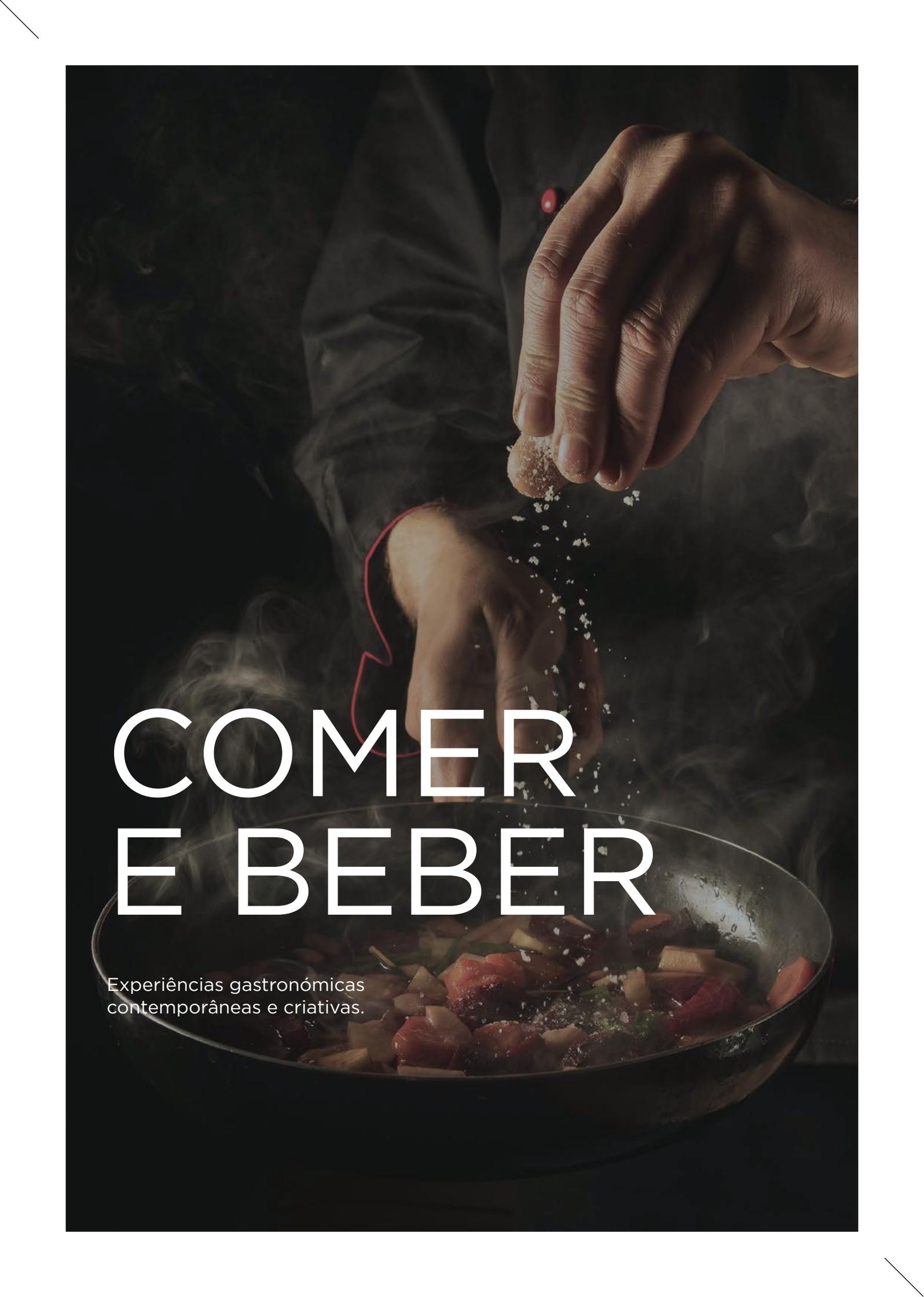
OS MOMENTOS ESPECIAIS MERECEM SER CELEBRADOS EM LOCAIS QUE CRIAM BOAS MEMÓRIAS

Com uma localização premium junto ao mar, na zona mais nobre da Linha, o EVOLUTION Cascais-Estoril é perfeito para reunir família e amigos, num cenário cheio de sofisticação.

Aniversários, festas temáticas, batizados ou mesmo casamentos, tudo é possível nos nossos espaços modernos e flexíveis, com sistemas de audiovisual de última geração e iluminação inteligente.

O THE SOCIAL ROOM está totalmente equipado com a mais avançada tecnologia e acolhe até 220 convidados. O amplo THE PATIO, é um espaço exterior coberto que pode ser totalmente personalizado e adaptado ao seu evento. Por fim, o THE UPPER DECK, localizado no 7º andar, é um *trendy* rooftop com um toque extra de sofisticação.



A close-up photograph of a chef's hands in a dark kitchen setting. The chef is wearing a dark jacket with a red button and a red string bracelet. They are sprinkling a small amount of white seasoning from a small round object into a stainless steel pan. The pan contains a colorful mixture of ingredients, including what appears to be tomatoes and onions, with steam rising from it. The lighting is dramatic, highlighting the chef's hands and the pan against a dark background.

# COMER E BEBER

Experiências gastronômicas  
contemporâneas e criativas.

# ALIMENTAÇÃO E BEBIDAS

## QUATRO AMBIENTES GASTRONÓMICOS

O EVOLUTION Cascais-Estoril dispõe de 4 espaços diferentes de restauração. O Restaurante e Terraço “The Kitchen”, o “The Living Room”, o “The Patio” e o “Upper Deck” no 7º Piso.

Quatro ambientes gastronómicos diversificados, com conceitos conscientes e consensuais do mundo e para todos os gostos, promovendo a produção local e a colaboração com fornecedores responsáveis.

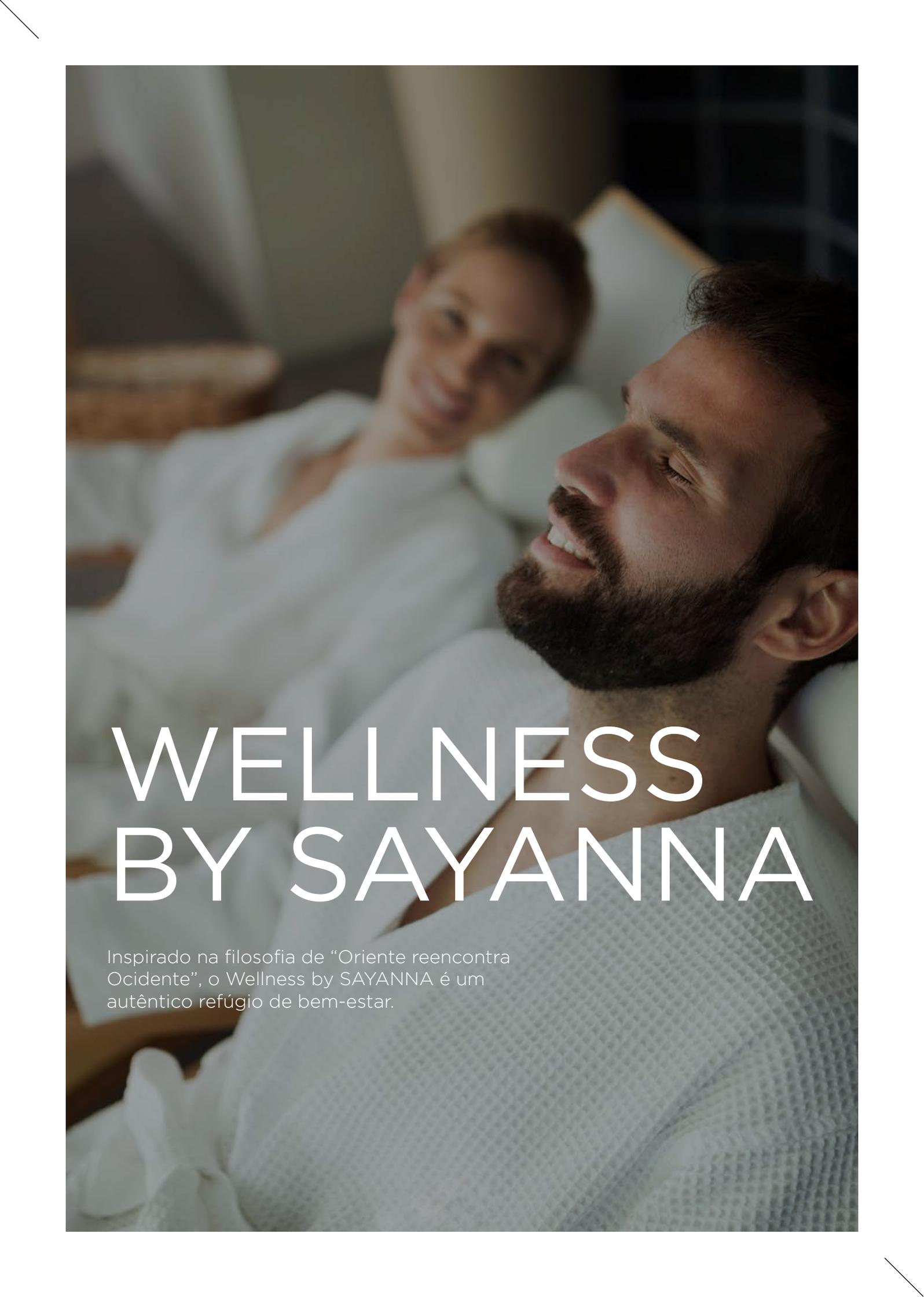


\_ THE KITCHEN (OUTDOOR)



\_ THE KITCHEN



A photograph of a man and a woman in white spa robes. The man is in the foreground, looking upwards with a smile. The woman is in the background, also smiling. The setting appears to be a spa or wellness center.

# WELLNESS BY SAYANNA

Inspirado na filosofia de “Oriente reencontra Ocidente”, o Wellness by SAYANNA é um autêntico refúgio de bem-estar.

# WELLNESS BY SAYANNA

RELAXE, RECUPERE ENERGIA  
E REDESCUBRA O BEM-ESTAR

No 6º piso do hotel EVOLUTION Cascais-Estoril, tem à sua espera 700m<sup>2</sup> de bem-estar com uma vista panorâmica fabulosa sobre o oceano.

Aqui vai encontrar o Wellness By SAYANNA e os produtos VOYA - uma marca biológica, inovadora e certificada à base de algas. E ainda, o nosso espaço FITNESS 24/7. Em conjunto, são o convite perfeito ao bem-estar, à experiência holística e sensorial para manter o equilíbrio e a energia, quando mais precisa.

Descubra as nossas 4 salas de tratamentos, a piscina interior de vitalidade aquecida com cadeiras e camas de hidromassagem e jatos de massagem vulcânica e, ainda, a sauna, o banho turco, a fonte de gelo e os chuveiros multissensoriais.

- / 4 Salas de tratamentos (1 sala para casal)
- / Piscina interior aquecida
- / Sauna
- / Banho turco
- / Chuveiro sensorial



Entregue-se a uma experiência  
de bem-estar única, onde o  
tempo não é relevante.



# EXCLUSIVO PARA EVOLUTIONERS

## A VIAGEM EVOLUTIONER BY VOYA

90 min | €220,00

O derradeiro tratamento de luxo para aliviar dores musculares. Uma massagem de relaxamento completa, dos pés à cabeça, que inclui massagem facial, alongamentos corporais e técnicas de massagem que simulam as ondas do mar, com movimentos que oscilam entre o suave e o estimulante.

## A EVOLUÇÃO COM ALGAS, AREIA E REALIDADE VIRTUAL BY VOYA

120 min | €350,00

Ao contrário da maioria dos tratamentos de algas em SPAs, esta verdadeira terapia desintoxicante VOYA surpreende com a utilização de folhas de algas frescas, colhidas diretamente do Oceano Atlântico, para envolver todo o corpo num fantástico e relaxante tratamento. Para potenciar os benefícios de relaxamento, anti-inflamatórios e de desintoxicação, este tratamento é efetuado numa marquesa de areia de quartzo, criando a ligação perfeita entre o mar e a costa, e acompanhado de uma experiência de realidade virtual.

## A EXPERIÊNCIA DO ATLÂNTICO PARA 2

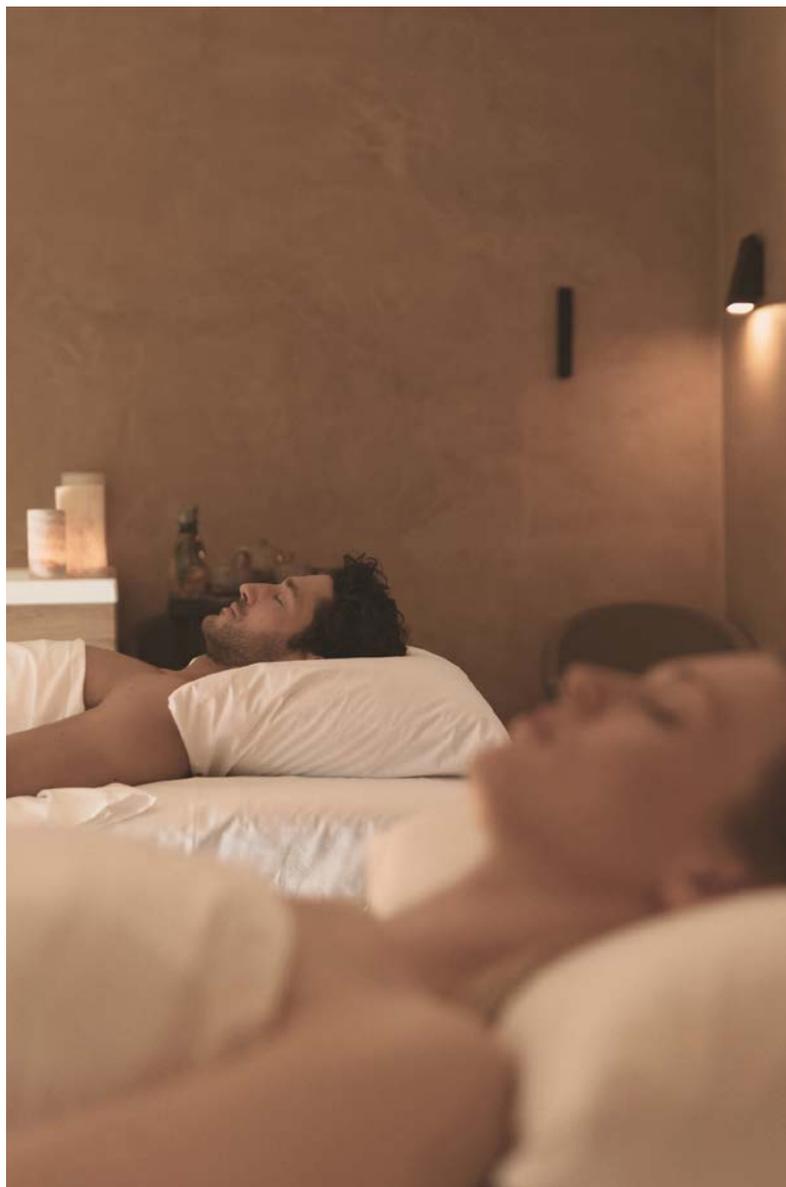
240 min | €780,00

Imagine-se no mais exclusivo espaço para dois, com vistas privilegiadas sobre o Oceano Atlântico, ao final da tarde. Esta experiência a dois combina o melhor de todos os mundos, com uma massagem de aromaterapia a dois na Wellness Suite, seguida da utilização exclusiva de Jacuzzi com champanhe e de jantar à luz de velas em ambiente romântico na varanda, com o Oceano todo para si.

### PROGRAMA:

- 18h00 > Massagem Mindful a dois (75 min)
- 19h15 > Utilização exclusiva de Jacuzzi com Champanhe (45 min)
- 20h30 > Jantar servido no terraço da Wellness Suite\*, set menu 3 pratos (120 minutos)

\*caso as condições meteorológicas permitam



# SAYANNA HERITAGE

## **MASSAGEM SAYANNA**

90 min | €210,00

O expoente máximo do relaxamento de corpo e mente, esta massagem de assinatura combina diferentes técnicas de massagem profunda com movimentos longos de acupressão, com o poder da aromaterapia associado ao calor penetrante das pedras basálticas.

## **RITUAL SAYANNA TAILORMADE**

90 min | €220,00  
120 min | €280,00

Inspire-se na filosofia holística e relaxante SAYANNA e crie o seu próprio tratamento, à sua medida. Defina o seu objetivo através de uma seleção de 4 tratamentos possíveis de combinar entre si, selecione o tempo que pretende e dê início a uma viagem transformadora, com uma consulta privada com uma das nossas experientes Terapeutas. Nós apenas trataremos de garantir que se sente exatamente como pretende.



# WELLNESS BY SAYANNA

## MASSAGENS

### MASSAGEM DE RELAXAMENTO

60 min | €140,00  
75 min | €170,00

A clássica massagem de relaxamento, de intensidade suave a média, totalmente personalizável nas áreas a focar, que deixará qualquer um a flutuar com a brisa do mar.

### MASSAGEM REVIGORANTE

60 min | €150,00  
75 min | €180,00

Técnicas de massagem profunda são aplicadas nesta massagem com o intuito de reduzir tensão e trabalhar nas contraturas musculares mais profundas.

### MASSAGEM DE RECUPERAÇÃO MUSCULAR

60 min | €150,00  
75 min | €180,00

A combinação de técnicas de massagem variadas e com diferentes intensidades, com alongamentos e pontos de pressão, resultam na melhor massagem de recuperação desportiva, para aliviar a tensão acumulada nos músculos e articulações.

### MASSAGEM MINDFUL

60 min | €150,00  
75 min | €180,00

Esta massagem é totalmente personalizada podendo selecionar o óleo essencial que mais se adequa ao objetivo que pretende alcançar com o tratamento no dia.

### MASSAGEM DE EQUILÍBRIO

75 min | €180,00

Massagem de pedras basálticas aquecidas a várias temperaturas, com a aplicação de pedras quentes em pontos específicos do corpo, para estimular a circulação sanguínea e linfática.

### MASSAGEM ORGÂNICA ORIENTAL BY VOYA

60 min | €150,00

Uma massagem com influências orientais com a utilização de Pindas, pequenos sacos quentes com a combinação de laranja, cravinho, gengibre e algas, utilizado para massajar todo o corpo, libertando preciosos óleos das algas presentes. Uma combinação dos melhores ingredientes biológicos para suavemente massajar, esfoliar e hidratar a pele.

### MASSAGEM ORGÂNICA PRÉ MAMÃ BY VOYA

60 min | €140,00

Uma massagem corporal drenante e relaxante realizada com óleos especialmente selecionados para utilizar durante a gravidez, terminando com uma fantástica massagem de rosto e cabeça.

### ADD-ON

cada 15 min | €30,00

# RECUPERAÇÃO PROFUNDA

## SESTA EFICAZ COM REALIDADE VIRTUAL

20 min | €60,00  
35 min | €95,00

Em posição de gravidade zero e com realidade virtual, relaxe corpo e mente e entre num estado de repouso absoluto, aproveitando todos os minutos desta sesta eficaz, combinada com massagem de cabeça, pescoço e ombros, ou de pontos reflexos nos pés, e aromaterapia, no universo que preferir. A duração perfeita para o descanso absoluto para estimular a criatividade e recuperar o foco para o resto do dia.

## ALÍVIO DA MENTE CANSADA

30 min | €80,00  
45 min | €110,00

Perfeito para alturas de stress intenso, este tratamento ajuda a acalmar a mente, a focar e estimular o bem-estar a nível geral.

## ALÍVIO DA TENSÃO DIGITAL

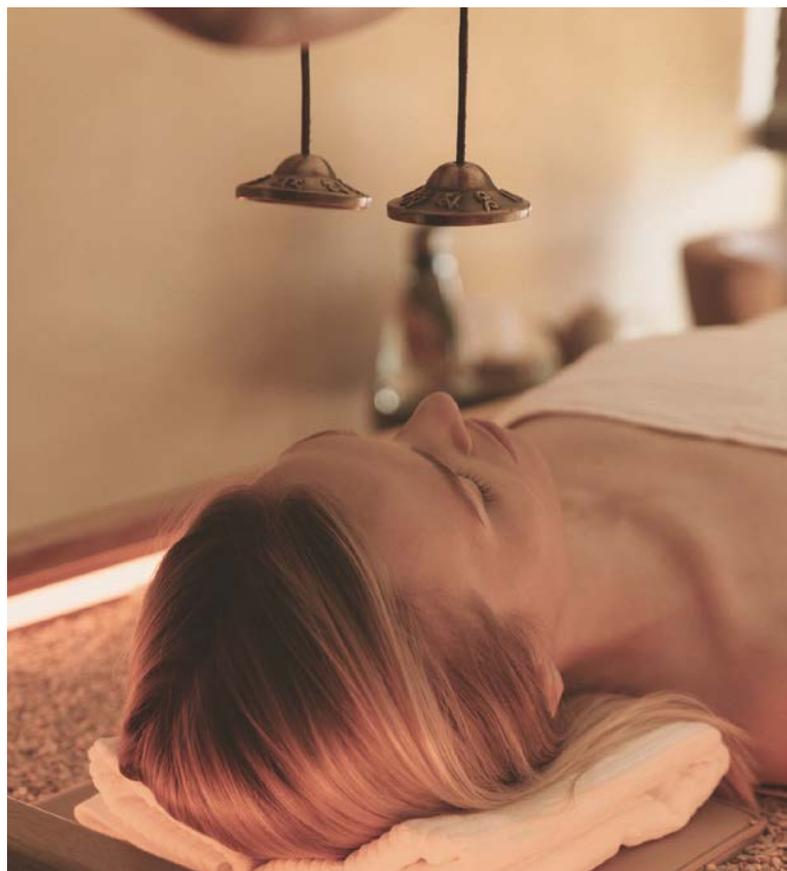
30 min | €80,00  
45 min | €110,00

Focada nas zonas mais afetadas pela atividade digital diária, seja pelo telemóvel ou computador, esta massagem trará benefícios rápidos na sua condição física, em específico nas áreas mais afetadas por esta atividade: costas, ombros, braços, antebraços, mãos e dedos.

## REFORÇO IMUNITÁRIO

75 min | €150,00

Combinação de esfoliação corporal com aplicação de técnicas e óleos essenciais que estimulam a limpeza interna do organismo e reforçam o sistema imunitário a partir de massagem e pontos de pressão nas costas, mãos e pés.



## ADD-ON REALIDADE VIRTUAL

sem duração  
adicional | €30,00

Adicione a qualquer tratamento a fantástica experiência de Realidade Virtual e combine a melhor e mais relaxante localização virtual para si, com opções de meditação guiada, música e aromaterapia, enquanto aproveita ao máximo os tratamentos de Wellness By SAYANNA.

# TRATAMENTOS DE CORPO

## ESFOLIAÇÃO PERSONALIZADA

45 min | €120,00

Um tratamento corporal hidratante e refrescante que auxilia na eliminação de toxinas e onde pode selecionar os ingredientes:

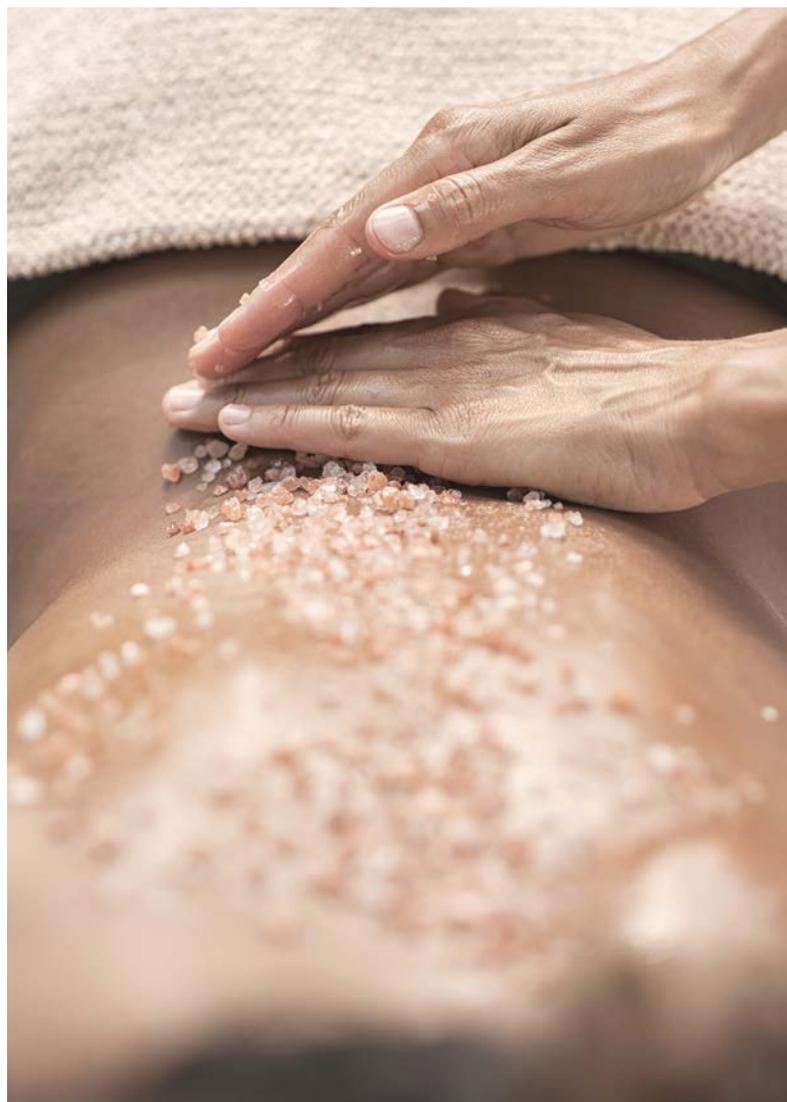
### OPÇÕES

1. Esfoliação luxuosa de Sal
2. Esfoliação de Açúcar, Algas e Alfazema
3. Esfoliação de Açúcar, Algas e Hotelã-Pimenta

## ESFOLIAÇÃO & ENVOLVIMENTO DO OCEANO

75 min | €190,00

Este tratamento é composto por esfoliação e envolvimento, e combina o poder desintoxicante das algas *Fucus Serratus* com a capacidade de reduzir a celulite das algas *Laminaria Digitata*. Estimula o fluxo sanguíneo e linfático, desintoxica em profundidade e hidrata ao mesmo tempo que estimula a renovação celular. É um excelente rejuvenescedor de pele que combate celulite e fadiga e produz um efeito imediato de hidratação e conforto.



# TRATAMENTOS ORGÂNICOS DE ROSTO

## TRATAMENTO FACIAL PERSONALIZADO

60 min | €140,00

Através de uma avaliação prévia da sua pele, personalizaremos este tratamento de acordo com as necessidades da mesma. Indicado para todos os tipos de pele, seca, mista ou oleosa. Inclui uma relaxante massagem facial que ajuda na eliminação de toxinas e aumenta a luminosidade da pele, devolvendo-lhe o aspeto saudável e radiante.

## FACIAL ORGÂNICO REJUVENESCEDOR

75 min | €170,00

Este tratamento é adequado para todos os tipos de pele, especialmente para aqueles que procuram resultados anti-envelhecimento. Este tratamento facial rejuvenescedor é projetado para combinar a ação dos melhores ingredientes biológicos VOYA, os ricos complexos de algas antioxidantes e uma mistura restauradora de óleos essenciais de aromaterapia. É esta mistura de algas e ingredientes botânicos que ajudam a estimular a produção de colagénio e a reduzir a aparência de linhas finas e rugas. O resultado é uma pele imediatamente mais firme, com uma luminosidade natural e aspeto radiante.

## EXPERIÊNCIA FACIAL ORGÂNICA DELUXE

90 min | €220,00

Este tratamento começa com uma massagem às costas para induzir ao relaxamento e aliviar a dor muscular. Este facial inclui uma massagem de 20 minutos para hidratar profundamente a pele, seguido da aplicação de uma máscara facial de dupla ação e tiras de algas Laminaria digitata. Este tratamento deixa a pele rejuvenescida, as rugas mais profundas são suavizadas e a pele fica com uma textura mais hidratada e preenchida.

## LIMPEZA FACIAL

30 min | €80,00

Um tratamento que proporciona uma pele nutrida, hidratada e suave. Pode ser combinado com outros tratamentos.



## EXTRAÇÃO FACIAL - COMPLEMENTO

15min | €30,00

# WELLNESS PARA 2

## EXPERIÊNCIA WELLNESS A 2

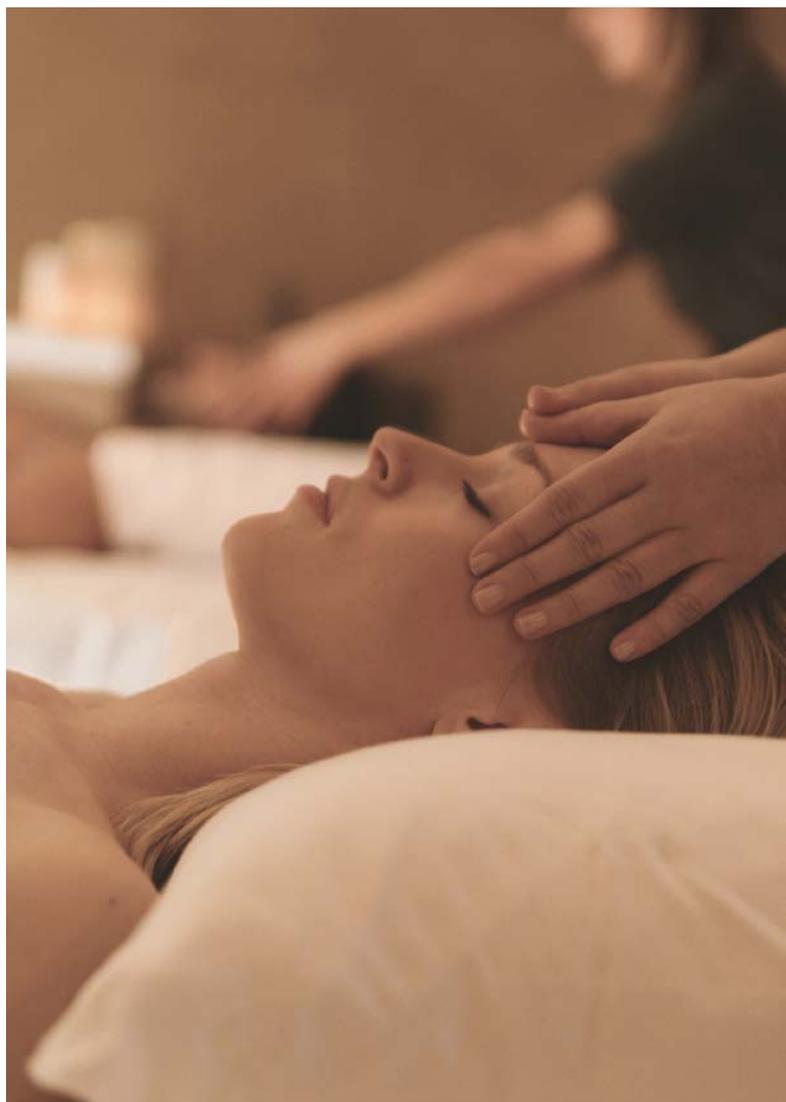
120 min | €480,00

Envolva-se na mais fantástica massagem a dois com a nossa massagem de assinatura SAYANNA na nossa Wellness Suite e finalize com um ritual de banho a dois, no Jacuzzi exclusivo, com dois flutes de champanhe e chocolates.

## MASSAGEM A 2

60 min | €300,00

Com uma atmosfera envolvente, criámos o ambiente perfeito para desfrutar de uma massagem super hidratante a dois, que os deixará mais relaxados que nunca. Termina com um brinde de champanhe a dois.



# EXERCÍCIO E BEM-ESTAR

## PERSONAL COACH

30 min | €75,00  
60 min | €95,00

É um treino com planeamento e acompanhamento à sua medida, mais motivador e com resultados mais rápidos. À sua escolha há aulas de 30 ou 60 min para sua total comodidade. Há pacotes de sessões de treinos personalizados disponíveis e sessões de wellness de Pilates e Yoga.

## TREINO PERSONALIZADO (PACKS)

Pack 4 sessões	30 MIN   €275 60 MIN   €360
Pack 8 sessões	30 MIN   €530 60 MIN   €700
Pack 10 sessões	30 MIN   €660 60 MIN   €840
Pack 20 sessões	30 MIN   €1200 60 MIN   €1620

## SESSÃO WELLNESS

60min | €115,00

Yoga, Pilates



# WELLNESS VITAL

Acreditamos na evolução do Wellness. E acreditamos que deve estar disponível para todos, como complemento à vida, à saúde e ao bem-estar.

Disponibilizamos regularmente, no Wellness by SAYANNA sessões de bem-estar ao nascer e ao pôr-do-sol, com o objetivo de revigorar, estimular, focar, relaxar e equilibrar o corpo e a mente dos nossos Evolutioners.

## ATIVIDADES AO NASCER DO SOL:

- Yoga
- Meditação
- Alongamentos ao Nascer do Sol
- Corrida pela Praia
- SUP Yoga
- SUP Pilates
- SUP Fitness

## ATIVIDADES AO PÔR DO SOL:

- Yoga
- Meditação
- Sessão de Música Terapêutica
- Pilates
- Alongamentos ao pôr-do-sol



Consulte o calendário de atividades mensal do EVOLUTION Cascais-Estoril e reserve a sua presença.

# WORKSHOPS

Incluídos no programa mensal de Workhops da tribo EVOLUTION, o Wellness by SAYANNA disponibiliza workshops em:

- ✓ Sono Melhor
- Nutrição Saudável
- Dietas Atuais
- Meditação
- Mindfulness
- Correção Postural
- Cuidados da Pele (corpo e rosto)
- Benefícios da Área Termal
- Consciência e Sustentabilidade



Consulte o calendário de atividades DO EVOLUTION Cascais-Estoril e reserve a sua presença no workshop selecionado.

# CORPORATE

## BENEFÍCIOS PARA OS COLABORADORES

Siga o caminho das melhores empresas e dê aos seus colaboradores as melhores condições de acesso para o bem-estar dos mesmos, recebendo de volta em produtividade, motivação e redução do absentismo:

- 10% em tratamentos\*
- 10% em produtos de Spa
- 10% em todas as modalidades de membership\*\*

## BENEFÍCIOS PARA A EMPRESA

Premeie os melhores desempenhos dos seus colaboradores com bem-estar, e certamente que terá os melhores e mais produtivos sempre do seu lado.

### Vouchers oferta\*\*\*:

1-25 vouchers / -10% de desconto

26+ vouchers / -15% de desconto

### Entradas diárias para o SPA\*\*\*\*:

1-15 entradas / -10% de desconto

16-50 entradas / -15% de desconto

+50 entradas / -20% de desconto



#### CONDIÇÕES:

\* Exclui tratamentos de estética. Descontos válidos para todos os Sayanna Wellness & Spa em Portugal. \*\* Válido para adesões contratadas com modalidade de pagamento mensal por débito direto em contrato válido por 1 ano. \*\*\* Os vouchers oferta podem ser em valor ou tratamentos específicos, sujeitos às condições dos vouchers Sayanna Wellness, de cada unidade. \*\*\*\* Válido para entradas no Spa por 1 dia no horário normal de funcionamento. Desconto aplicado apenas a entradas adquiridas em conjunto. Entradas válidas para utilização na unidade onde forem adquiridas.

# ATIVIDADES DE TEAM BUILDING

Coloque a sua equipa no topo da performance e reúna-a na totalidade ou em grupos, para ações de motivação geral e promoção do bem-estar, com atividades de exercício físico e de mindfulness, com a nossa experiente equipa.

## AS ATIVIDADES PODEM INCLUIR

---

Clube de corrida

---

Treino em Circuito

---

Yoga

---

Pilates

---

Beach Exercise

---

SUP

---

SUP Yoga

---

SUP Pilates

---

SUP Fitness

---

Surf

---

Meditation

---

Mindfulness

---

1-12 participantes / 150€

13-25 participantes / 260€

26-50 participantes / 460€



### CONDIÇÕES:

Sujeitas às atividades disponíveis em cada unidade e à disponibilidade mediante reserva. Atividades contratadas com caráter semanal beneficiam de 10% de desconto adicional, quando contratadas mensalmente utilização na unidade onde forem adquiridas.

# REUNIÕES & EVENTOS

## EXERCÍCIO E BEM-ESTAR

### DURANTE AS REUNIÕES

Alongamentos

Mindfulness

**Sessões de 10 ou 15 min**

### ANTES E DEPOIS DAS REUNIÕES

Clube de corrida

Treino em Circuito

Yoga

Pilates

Beach Exercise

SUP | SUP Yoga | SUP Pilates

SUP Fitness

Surf

Meditation

Mindfulness

**Sessões de 60 min**

## PRIVATIZAÇÃO SPA E GINÁSIO

Hora €1150 / Dia €5600

## ABERTURA HORA EXTRA

Hora €1150

## CORPO E MENTE

### DURANTE AS REUNIÕES

Alongamentos assistidos em cadeira

Massagem em cadeira

### Sessões de 5/10 min em sala ou intervalo de reunião

1 Instrutor Fitness ou Terapeuta SPA €130/hora

2 Instrutores Fitness ou Terapeutas SPA €240/hora

3 Instrutores Fitness ou Terapeutas SPA €330/hora

4 Instrutores Fitness ou Terapeutas SPA €400/hora

### ANTES E DEPOIS DAS REUNIÕES

Massagem Personalizada de Relaxamento, recuperação Muscular ou Facial

### Sessões de 20, 30, 45 e 60 min

20min / por participante €46

30min / por participante €66

45min / por participante €92

60min / por participante €120

#### TERMOS & CONDIÇÕES:

Condições exclusivas para reservas de grupos, a partir de 10 pessoas. / Todas as reservas de serviços de grupo devem ser efetuadas com um mínimo de 15 dias de antecedência. / Os termos e condições de acesso a cada SAYANNA, bem como a capacidade máxima de cada espaço, aplicam-se a todas as reservas. / A privatização não inclui serviços de massagens ou tratamentos. Todos os tratamentos adquiridos durante a exclusividade beneficiam de um desconto de 35% sobre o preço de tabela PVP. O horário limite para privatização ou horário extra de abertura é até às 23h. / Os tratamentos que podem ser reservados com 35% de desconto durante a privatização não incluem tratamentos estéticos. / A reserva de atividades de fitness está sujeita à disponibilidade de espaços no hotel e à respetiva taxa de reserva. / A capacidade máxima de tratamentos individuais em simultâneo é de 5 pessoas.

# WELLNESS RETREATS

## WOMEN RISING TIDE RETREAT | 5 NOITES

Existem cada vez mais evidências que uma dieta e um estilo de vida saudáveis, juntamente com a prática regular de exercício físico e tempo de descanso, podem ajudar a aliviar os sintomas da menopausa.

Mais ainda quando se conecta com o oceano no nosso paraíso costeiro do Estoril e com os produtos orgânicos da VOYA.

### DIA 2 - VOYA NOURISH TIDE

Chá de boas-vindas de funcho para desintoxicar

Passeio marítimo com sessão de respiração

Experiência termal para estimular os recetores da pele

Envolvimento Nutritivo VOYA

Almoço de bem-estar para estimular o seu colágeno

### DIA 3 - VOYA GROUNDING TIDE

Chá de boas-vindas de camomila para acalmar

Sessão de Banho de Som

Acesso total ao SPA

Sessão de enraizamento VOYA

Visite o jardim do Spa para o ritual de suas algas marinhas, plantando a sua intenção para a semana ou até mesmo o seu ano de frutificação

### DIA 4 - PASSEIO DE LAZER

Passeio de Jeep em Sintra



### DIA 5 - FORTIFY TIDE

Chá estimulante de boas-vindas de hortelã-pimenta

Experiência de YOGA Stretch para alongamento dos músculos e articulações,

Experiência termal à medida para aumentar a imunidade e a respiração (ou banho de algas)

Tratamento VOYA Fortify Tide

### WELLNESS BY SAYANNA

Acesso a todas as instalações do WELLNESS by SAYANNA SPA & Fitness, bem como às atividades do Wellness VITAL.

Todas estas atividades são sujeitas a disponibilidade e reserva prévia. VALORES SOB CONSULTA.

# WELLNESS RETREATS

## YOGA ESCAPE | 3 NOITES

Encontre todos os benefícios da prática de Yoga: um corpo mais flexível, forte e uma mente tranquila. Alcance um estado zen através de um programa especialmente concebido para si.

### DIAS 1 A 4

---

4 Sessões de YOGA

---

1 Workshop de respiração

---

1 Massagem de relaxamento

---

### WELLNESS BY SAYANNA

---

Acesso a todas as instalações do WELLNESS by SAYANNA SPA & Fitness, bem como às atividades do Wellness VITAL.

---



Todas estas atividades são sujeitas a disponibilidade e reserva prévia. Valores sob consulta.

# WELLNESS RETREATS

## MINDFULNESS BREAK | 6 NOITES

Aprenda a apreciar o presente e encontre um novo sentido para uma vida mais feliz e saudável.

### DIAS 2 A 6

---

5 Sessões de Mindfulness

---

1 Workshop de respiração

---

1 Massagem de relaxamento

---

2 Massagens de Mindful

---

1 Meditação guiada ao Pôr do Sol na praia com contemplação de ondas

---

### WELLNESS BY SAYANNA

---

Acesso a todas as instalações do WELLNESS by SAYANNA SPA & Fitness, bem como às atividades do Wellness VITAL.

---



---

Todas estas atividades são sujeitas a disponibilidade e reserva prévia. VALORES SOB CONSULTA.

# WELLNESS RETREATS

## DIGITAL DETOX | 4 NOITES

Desintoxicar o corpo e a mente é o primeiro passo para melhorar a sua saúde. Sinta-se mais leve e revigorado e pronto para a próxima etapa da vida. Deixe o seu telemóvel seguro connosco e desligue-se das redes sociais e do mundo durante 3 dias.

### DIAS 2 A 4

---

3 Sessões de Meditação Guiada

---

1 Workshop de Respiração

---

1 Sessão de movimento consciente

---

1 Alívio da Tensão Digital

---

1 Alívio da Mente Cansada

---

### WELLNESS BY SAYANNA

---

Acesso a todas as instalações do WELLNESS by SAYANNA SPA & Fitness, bem como às atividades do Wellness VITAL.

---



---

Todas estas atividades são sujeitas a disponibilidade e reserva prévia. VALORES SOB CONSULTA.

# WELLNESS RETREATS

## OCEAN WELLNESS | 5 NOITES

Conectar-se com o Oceano é conectar-se com a vida na sua forma mais pura. Deixe-nos ajudá-lo nesta ligação, num retiro imersivo e personalizado de bem-estar.

### DIAS 1 A 6

---

2 Sessões de exercício na praia

---

1 Sessão SUP Oceano

---

1 Sessão de Yoga na praia ao Nascer do Sol

---

3 Sessões de Meditação Guiada ao Pôr do Sol

---

1 Workshop Privado de Limpeza dos Oceanos

---

1 Evolução com Algas, Areia e Realidade Virtual by VOYA

---

### WELLNESS BY SAYANNA

---

Acesso a todas as instalações do WELLNESS by SAYANNA SPA & Fitness, bem como às atividades do Wellness VITAL.

---



Todas estas atividades são sujeitas a disponibilidade e reserva prévia. VALORES SOB CONSULTA.

Algumas actividades podem ser alteradas devido às condições meteorológicas.

# INFORMAÇÕES DE ACESSO

## ACESSO

---

Recomendamos que chegue 15 minutos antes do horário reservado para que, tranquilamente, possa preencher a ficha de inscrição e preparar-se para iniciar o tratamento no horário reservado, especialmente para si. A idade mínima para aceder às facilidades de SPA é de 16 anos. Os horários de funcionamento poderão ser alterados sem aviso prévio. Convidamos os hóspedes a aceder ao SPA preparados com roupão e chinelos disponibilizados no quarto.

## QUESTÕES DE SAÚDE RELEVANTES

---

Iremos pedir-lhe que, para o seu tratamento, preencha uma ficha de inscrição com alguns dados relativos à sua saúde e bem-estar atual. Por favor avise o nosso departamento de reservas caso tenha algum requisito especial, alergia, condição física ou se estiver grávida, para que melhor possamos aconselhar na reserva e no tratamento.

## RESERVAS

---

É sempre aconselhada a reserva antecipada de tratamentos por forma a garantir a possibilidade de receber o tratamento que pretende no horário que desejar.

## ATRASOS

---

Com a sua reserva, receberá uma confirmação com os nossos contactos, que agradecemos que utilize caso esteja atrasado. Caso não lhe seja possível e se atrase para a sua reserva, faremos o possível para que receba o melhor tratamento possível mediante o tempo restante.

## CANCELAMENTOS

---

Com a sua reserva será informado da política de cancelamento em vigor. Os cancelamentos ou alterações de reservas deverão ser comunicados com uma antecedência mínima de 12 horas. Caso assim não seja, 50% do valor do tratamento será cobrado e, caso não compareça, 100% do valor será cobrado.

## VOUCHERS OFERTA

---

Para que possa oferecer a melhor experiência de SPA, temos disponíveis vouchers oferta possíveis de personalizar em valor ou tratamento. Com uma apresentação fantástica, são seguramente o melhor presente.

## AMBIENTE DE SPA

---

O nosso ambiente de SPA é de relaxamento e serenidade. Por favor, respeite o direito à privacidade dos outros Clientes. Pedimos-lhe que, por consideração com os outros Clientes, desligue ou coloque o seu telemóvel no silêncio, enquanto estiver no SPA.

## ZONA ACQUA

---

Para todos os hóspedes, o acesso ao SPA - sauna, banho turco, duche de experiências, fonte de gelo, piscina de vitalidade e ginásio - está incluído. Para não hóspedes, o acesso ao SPA é garantido com qualquer reserva de tratamento de duração igual ou superior a 60 minutos ou através da aquisição de um passe diário.

## CRIANÇAS E ADOLESCENTES

---

O bem-estar é para todas as idades, contudo, pedimos que compreenda que as facilidades de SPA, pela sua natureza, são exclusivas para maiores de 16 anos. Tratamentos para crianças, menores de 12 anos, devem ser autorizados e recebidos na presença de um progenitor ou tutor. Tratamentos para adolescentes, entre os 12 e 16 anos devem ser autorizados por um familiar direto ou tutor.

## EXTRAVIOS

---

O Hotel EVOLUTION Cascais-Estoril não se poderá responsabilizar pelo extravio de bens deixados nas suas instalações, seja antes, durante ou depois do evento.

## DANOS

---

O cliente assumirá a total responsabilidade por qualquer dano, perda ou custo, incluindo os estragos na propriedade e/ou ofensas pessoais aos empregados do Hotel ou a outros clientes/convidados do Hotel que estejam em outros eventos ou em uso das facilidades do Hotel.



SAN.IA

BEM-VINDOS  
AO FUTURO



# O SEU HOTEL NA PALMA DA MÃO

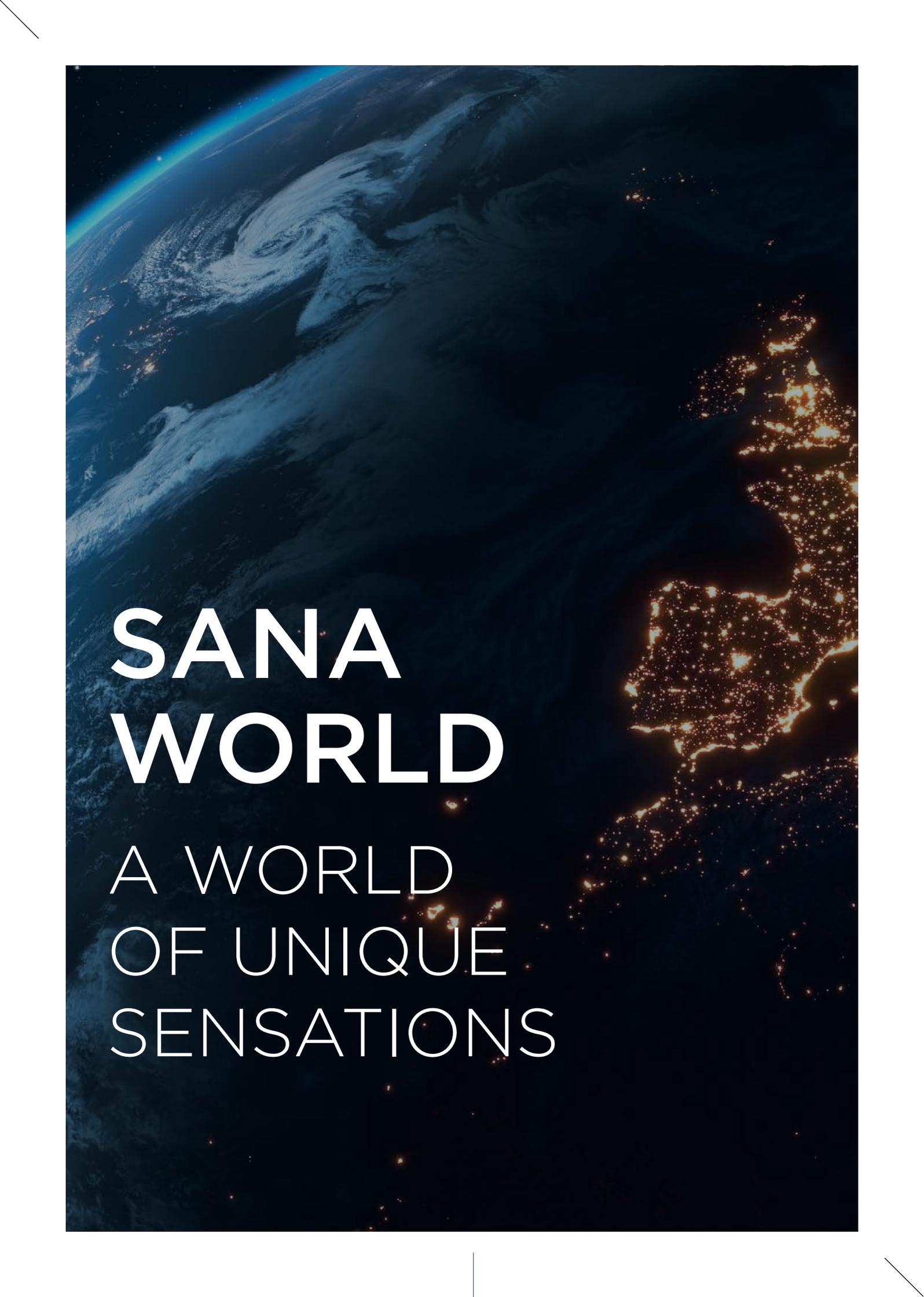
Olá!  
Esta é a SAN.IA, a sua Intelligent Assistant nos hotéis SANA. Vem dar-lhe as boas-vindas ao EVOLUTION Cascais-Estoril e colocar todos os serviços do hotel nas suas mãos.

Descubra como é fácil e rápido aceder a todos os serviços do hotel, a partir do seu dispositivo móvel. Basta ler o QR code e, através da nossa web app, poderá realizar os seus desejos, fazer pedidos especiais e aceder a informações. Tudo para maximizar o seu tempo e poder aproveitar ainda mais cada momento da sua estadia.



**Tudo o que a SAN.IA  
pode fazer por si\_**

- Gerir a sua reserva
- Reservas e acesso aos menus dos Restaurantes
- Serviços associados ao seu quarto
- Consulta e agendamento no Wellness by SAYANNA
- Serviços extra
- Informações sobre o Mundo SANA



# SANA WORLD

A WORLD  
OF UNIQUE  
SENSATIONS

# HOTÉIS SANA

O MUNDO PERFEITO PARA VIVER  
SENSAÇÕES ÚNICAS

Os Hotéis SANA são perfeitos para quem gosta de viver sensações únicas. Mais do que uma cadeia de hotéis, é um conjunto de conceitos exclusivos, um projecto sensorial onde cada unidade hoteleira tem personalidade própria, nuances, sabores e tons distintos.

Proporcionamos momentos inesquecíveis, garantindo sempre o conforto e a qualidade, superando as suas expectativas.

Conheça todas  
as unidades  
que compõem  
o mundo SANA\_



# SANA NO MUNDO

## EM CONTÍNUA EXPANSÃO



\* Brevemente

O mundo SANA está em contínua expansão, assinando hotéis únicos, cada um com a sua personalidade, mas todos sempre focados em proporcionar serviços de excelência. Descubra todas as nossas unidades e projetos para o futuro, em [sanahotels.com](http://sanahotels.com).

# FALE CONNOSCO



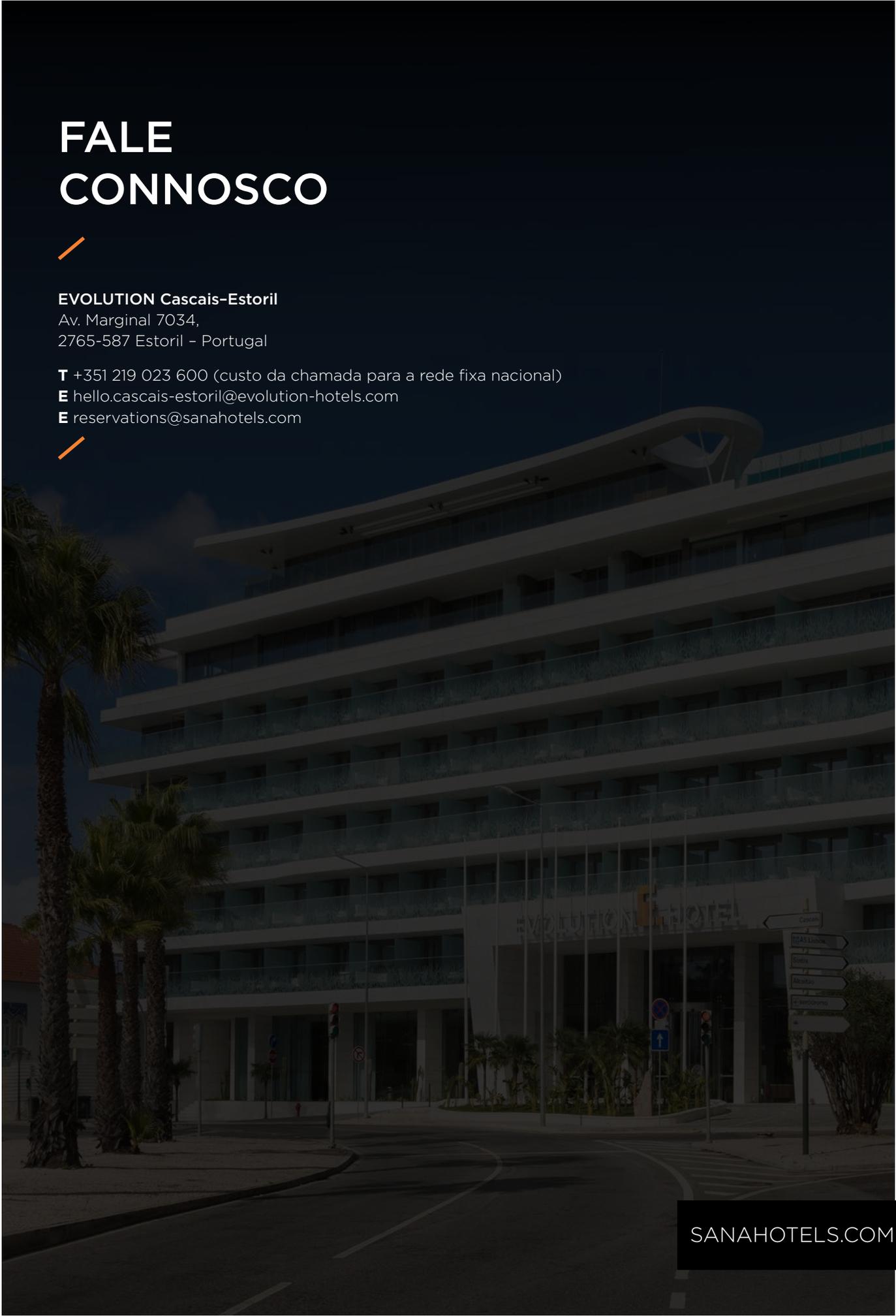
## **EVOLUTION Cascais-Estoril**

Av. Marginal 7034,  
2765-587 Estoril - Portugal

**T** +351 219 023 600 (custo da chamada para a rede fixa nacional)

**E** [hello.cascais-estoril@evolution-hotels.com](mailto:hello.cascais-estoril@evolution-hotels.com)

**E** [reservations@sanahotels.com](mailto:reservations@sanahotels.com)



SANAHOTELS.COM

